

repas semaine N°10 - Validés par une diététicienne



lundi 7 mars 2022	
	Salade coleslaw
	Brandade de poisson
	0
	Yaourt nature sans sucre
	Pomme

mardi 8 mars 2022	
	Salade de pomelos/surimi
	Omelette au fromage
	Gratin de salsifis sauce aurore
	fromage sec emmental
	Millefeuille

Ecoles 5 éléments



Légende


Vert : crudités :




Violet : cuites :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

jeudi 10 mars 2022	
	Salade verte
	Couscous à l'agneau
	0
	Fromage sec saint paulin
	Salade de fruits

vendredi 11 mars 2022	
	salade de pâtes mimolette
	Bœuf bourguignon
	Carottes
	Petit suisse aux fruits
	Banane chocolat



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio