

repas semaine N°9 - Validés par une diététicienne



Vert : crudités :

Violet : cuites :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

lundi 28 février 2022	
	Salade verte maïs et fromage
	Bœuf stroganoff
	Purée de courge et pommes de terre
	Tomme blanche
	Banane

mardi 1 mars 2022	
	carotte rapé
	Filet de poisson pané
	Chou fleur gratiné au fromage
	Yaourt nature sucré
	Brownie

Ecoles 5 éléments



jeudi 3 mars 2022	
	chou chinois au fromage
	Dahl de lentilles / riz au lait de coco
	0
	Petit suisse aux fruits
	Banane

vendredi 4 mars 2022	
	Avocat vinaigrette
	Pâtes au saumon
	0
	Yaourt fermier nature
	Salade de fruits



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio