

repas semaine N°13 - Validés par une diététicienne

lundi 28 mars 2022

Céleri remoulade



Emincé de bœuf au jus



Carottes au jus



yaourt

Beignet chocolat



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

jeudi 31 mars 2022

Salade d'ébly emmental

Steak végétarien

Epinards



yaourt

banane

mardi 29 mars 2022

Salade verte et croutons /dés de mimolette

Filet de sardine à la méridionale

Boulgour pilaf



Petit suisse

Crème dessert caramel

vendredi 1 avril 2022



Carottes rapées aux noix



Blanquette de dinde

Duo de petits pois et Riz



camembert



pomme

Ecoles 5 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio