

repas semaine N°12 - Validés par une diététicienne

lundi 21 mars 2022



Carottes rapées

Pâtes

sauce carbonara

Tomme blanche

Kiwi



Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

Menu a thème , Le Printemps

Jeudi 25 Mars MENU PRINTEMPS



Asperges vinaigrette



Filet de poulet au cerfeuil

Riz safrané

yaourt



Dessert à la rubarbe

mardi 22 mars 2022

Salade jurassienne

Poisson meunière



Gratin de poireaux

Petit suisse

Brownies



Vendredi 26 Mars

Salade verte

Couscous végétarien + Boulette végétarienne

0

Camembert

Orange



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio