

repas semaine N°11 - Validés par une diététicienne

lundi 14 mars 2022

Cœur de palmier et dés emmental

Dos de cabillaud saveur des îles

Riz

Camembert



Kiwi



Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

jeudi 17 mars 2022



Emincé de chou rouge aux noix

Quenelle sauce aurore



Carottes braisées



Yaourt aromatisé

Donuts

mardi 15 mars 2022

Salade verte



Cassoulet

0

Kiri

Oreillon de pêches

vendredi 18 mars 2022

Céleri rémoulade



Escalope milanaise

Petits pois

Petit suisse aromatisé

Salade d'ananas

Ecoles 5 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio